



むし歯のかかりやすさ
唾液で検査
できるんです

唾液でわかるこんなこと

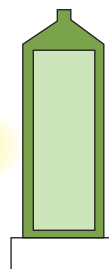
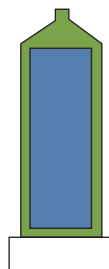
お口の中のむし歯の原因菌の数
むし歯に対する抵抗力

むし歯のかかりやすさや
抵抗力を調べてあなたに合った
予防プログラムをつくしましょう！

唾液検査は、
目には見えないむし歯に対するリスクを
科学的に判定することができます

ミュータンス菌の数

ラクトバチラス菌の数



唾液中の細菌を
実際に培養します

唾液緩衝能／唾液の抵抗力（中和する力）

唾液を試験紙に
滴下し、色の変化を
見ます

唾液緩衝能	高い	⇒	う蝕のリスク低い
唾液緩衝能	中程度	⇒	う蝕のリスク中程度
唾液緩衝能	低い	⇒	う蝕のリスク高い

詳しくは
お気軽におたずねください

おくちのチェック
しませんか？



唾液でカンタンに
むし歯のかかりやすさが
わかります

CRT

Caries Risk Test

ivoclar
vivadent

輸入・発売元 白水貿易株式会社
〒532-0033 大阪市淀川区新高1丁目1番15号 ☎(06) 6396-4400



唾液を検査して むし歯に対する リスクをチェック！

唾液の抵抗力の検査

唾液の量と質
唾液の酸を中性にする力

お口の中の細菌の検査

ミュータンス菌の数
ラクトバチラス菌の数

どうしてむし歯になるのでしょうか？

むし歯は、お口の中の細菌が私たちの食事から養分を摂取して排泄した酸によって歯が溶けてしまう現象を言います。歯や生体の抵抗力、むし歯の原因となる細菌、食事に含まれる糖、そして誤った食習慣などいくつかの要素が深く関わっています。むし歯を予防するためには、これらの要素を知り、それぞれをコントロールしていくことが重要です。

あなたに合った
予防法でむし歯のない
健康なお口をめざそう！

歯の強さ

歯の質にもそれぞれ個人差があります。その他の条件を満たしている人は特に歯を強くする対策が必要です。

歯や生体の抵抗力

唾液の抵抗力

唾液には、細菌を洗い流す効果、抗菌効果、溶けかけた歯を修復する効果、そして酸性になった環境を中和する効果があり、大きな抵抗力となります。

誤った習慣など...

食習慣

糖質の多い食事やおやつ、炭酸飲料などのとりすぎや時間を決めずにひんぱんに食べるなどすることで、口の中が酸にさらされる時間や機会が増え、むし歯のリスクは高くなります。

食事(糖)

抵抗力

細菌

時間(食習慣等)

糖

ミュータンス菌 ラクトバチラス菌

酸で歯が溶けていく

糖

むし歯の原因菌は、糖質を食べて酸を排泄します。特に砂糖は細菌の好物です。

細菌は甘いもの好き

ミュータンス菌

歯に付着しやすく、糖を摂取して酸をだすので初期のむし歯に大きく関わっています

むし歯の主な原因菌

細菌を増やさないためには
フラッシングが大切です！

ラクトバチラス菌

むし歯の進行に重要な役割を果たすと言われていた口の中の清掃状態が悪いと増殖します

むし歯のかかりやすさは個人個人で異なります。
科学的な検査であなたのむし歯に対する危険度を判定して
あなたに合った予防プログラムでお口の健康を保ちましょう！

検査はカンタン。
一定時間で唾液を採取するだけ。
2日後には結果が分かります。